

Vivre son entretien d'embauche avec sérénité

Durée

10h30

Référence : VSES01

Tarif : selon le programme défini – Nous consulter

Tarif groupe : sur demande

Public

Particuliers, Demandeurs d'emploi, salariés,

Accessible aux personnes porteuses d'un handicap : Nous mettons à votre disposition une organisation personnalisée et adaptée afin de suivre la formation dans les meilleures conditions. Nous contacter pour la mise en place de votre parcours au 07.52.66.59.15 ou par mail : contact@lt2s.fr

Format

Cours collectif

Prérequis

Aucun

Evaluations :

- Fiche d'auto-évaluation à remplir
- En cours de formation, par des retours sur les exercices et mise en situation
- Evaluation à chaud à la fin du parcours
- Attestation individuelle de fin de formation
- Evaluation à froid (3 mois après la fin de la formation)

Formation certifiante

Non

Objectifs de la formation

Être serein pour montrer sa motivation pour le poste
Prendre confiance en soi
Gérer son stress pour présenter ses compétences
Développer une posture active avant, pendant et après l'entretien

Lieu : En présentiel



PROGRAMME

PARTIE 1 : L'ENTRETIEN, CE N'EST PAS SI TERRIBLE

A quoi sert l'entretien
Les attentes du recruteur
L'enjeu de l'entretien
Attention aux apparences
Les situations déstabilisantes
Les valeurs
L'échec
Les émotions
La préparation à l'entretien

PARTIE 2 : CONFIANCE ET GESTION DU STRESS

Définition et gestion du stress
Les pensées négatives et l'échec vers une pensée positive
La confiance en soi
Des outils pratiques et reproductibles

PARTIE 3 – NOS GESTES NOUS TRAHISSENT (COMMUNICATION NON VERBALE)

Le corps reflète ce qu'on pense
La signification de nos gestes et ceux de nos interlocuteurs
Exercices pratiques et simulations en groupe



Informations complémentaires

Moyens pédagogiques et techniques :

Cours théoriques et mise en situation à travers des exercices concrets et jeux de rôles.

Support de formation, documents à remplir, exercices.

Un quizz d'évaluation à la fin de la formation ainsi que des documents, des annexes remis par mail.

Les + de la formation :

Formation dynamique à travers l'échange et l'expérimentation.

Suivi personnalisé 3 mois après la fin de la formation.

Formation proposée par :

Gaëlle TEYSSIER – Consultante RH et formation, référente pédagogique, handicap et qualité.

Anne-Claire KUBALA – Sophrologue et formatrice

Pour tout renseignement sur nos formations ou modalités d'inscriptions,

Veillez prendre contact au 07.52.66.5915 par téléphone

Ou par mail : contact@lt2s.fr